

WZÓR

**OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO* /
OFERTA WSPÓLNA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO*,
O KTÓRYCH MOWA W ART. 14 UST. 1 I 2 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (DZ. U. Z 2016 R. POZ. 239 I
395)**

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „*”, np.: „Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Krajowym Rejestrem Sądowym*/~~właściwą ewidencją*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Rzeszowa			
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	"Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym w szczególności chorobom sercowo-naczyniowym, nowotworowym i cukrzycy"			
3. Tytuł zadania publicznego	„ DZIAŁANIA EDUKACYJNE, TERAPIA MEDYCZNA i SPOŁECZNA oraz REHABILITACJA RZESZOWSKICH AMAZONEK w roku 2019”			
4. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	01.01.2019	Data zakończenia	15.12.2019

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby lub adres do korespondencji	
STOWARZYSZENIE „ RZESZOWSKI KLUB AMAZONKA” 35-310 Rzeszów ul. Wierzbowa 17, tel/fax17-8521095-stacjonarny, 507243149, 507110387 <u>Numer KRS 0000004879</u> , Numer Regon 690507078, data wpisu; 13.10.1997 r.	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu)	Osoby upoważnione do podpisania umowy; Halina Lubera –Prezes oraz Danuta Opalińska-Wiceprezes. Osoba odpowiedzialna za realizację Projektu/wypełniająca ofertę- Halina Lubera –Prezes. Poczta elektroniczna; hklub@interia.pl , oraz amazonkirzeszow@interia.pl

¹⁾ Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

3. Nazwa, adres i dane kontaktowe jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie publiczne, o którym mowa w ofercie (należy wypełnić, jeżeli zadanie ma być realizowane przez oddział terenowy, placówkę lub inną jednostkę organizacyjną oferenta)	
NIE DOTYCZY	
4. Przedmiot działalności pożytku publicznego:	
<p>1) działalność nieodpłatna pożytku publicznego:</p> <p>Klub Amazonka realizuje swoje cele poprzez; nieodpłatną działalność pożytku publicznego;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wzajemne wspieranie się w trudnej sytuacji życiowej, w jakiej postawiła nas choroba. 2. Organizacja prelekcji o tematyce współczesnego leczenia raka piersi i rehabilitacji. 3. Propagowanie i organizacja zajęć rehabilitacyjnych i terapii psychologicznej. 4. Przygotowanie się do roli „ ochotniczek”, aby służyć kobietom, które znajdują się w analogicznej sytuacji. 5. Działalność związana z problemami zdrowotnymi członkiń, np. zaopatrzenie rehabilitacyjne, sanatoria itp. 6. Działania integrujące środowisko kobiet po leczeniu raka piersi - spotkania oraz wyjazdy i wycieczki integracyjne. 7. Propagowanie ; rekreacji, sportu, turystyki. 8. Upowszechnianie kultury i sztuki wśród Amazonek 9. Promocję i organizację wolontariatu. 10. Organizowanie akcji charytatywnych. 11. Organizowanie grup wsparcia i samopomocy. 12. Ochronę i promocję zdrowia; profilaktyka wczesnego wykrywania raka piersi. 13. Działalność wydawnicza; materiały informacyjno-edukacyjne 14. Pielęgnowanie tradycji narodowych, kulturowych oraz patriotyzmu wśród Amazonek, 15. Kształtowanie wymiany dobrych praktyk poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi Unii Europejskiej, 16. Pozyskiwanie środków unijnych i spoza Unii Europejskiej na działania statutowe Klubu, 17. Wdrażanie nowych technologii; zakup sprzętu rehabilitacyjnego, sprzętu rekreacyjno- sportowego, sprzętu komputerowego, 18. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, 19. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, 20. Pomocy społecznej, w tym osobom w trudnej sytuacji życiowej. 	

2) działalność odpłatna pożytku publicznego:

Klub Amazonka realizuje swoje cele poprzez; nieodpłatną działalność pożytku publicznego;

1. Wzajemne wspieranie się w trudnej sytuacji życiowej, w jakiej postawiła nas choroba.
2. Organizacja prelekcji o tematyce współczesnego leczenia raka piersi i rehabilitacji.
3. Propagowanie i organizacja zajęć rehabilitacyjnych i terapii psychologicznej.
4. Przygotowanie się do roli „ ochotniczek”, aby służyć kobietom, które znajdą się w analogicznej sytuacji.
5. Działalność związana z problemami zdrowotnymi członkiń, np. zaopatrzenie rehabilitacyjne, sanatoria itp.
6. Działania integrujące środowisko kobiet po leczeniu raka piersi - spotkania oraz wyjazdy i wycieczki integracyjne.
7. Propagowanie ; rekreacji, sportu, turystyki.
8. Upowszechnianie kultury i sztuki wśród Amazonek
9. Promocję i organizację wolontariatu.
10. Organizowanie akcji charytatywnych.
11. Organizowanie grup wsparcia i samopomocy.
12. Ochronę i promocję zdrowia; profilaktyka wczesnego wykrywania raka piersi.
13. Działalność wydawnicza; materiały informacyjno-edukacyjne
14. Pielęgnowanie tradycji narodowych, kulturowych oraz patriotyzmu wśród Amazonek,
15. Kształtowanie wymiany dobrych praktyk poprzez współpracę z organizacjami pozarządowymi Unii Europejskiej,
16. Pozyskiwanie środków unijnych i spoza Unii Europejskiej na działania statutowe Klubu,
17. Wdrażanie nowych technologii; zakup sprzętu rehabilitacyjnego, sprzętu rekreacyjno- sportowego, sprzętu komputerowego,
18. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych,
19. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym,
20. Pomocy społecznej, w tym osobom w trudnej sytuacji życiowej.

III. Informacja o sposobie reprezentacji oferenta(-tów) wobec organu administracji publicznej, w tym imiona i nazwiska osób upoważnionych do reprezentowania oferenta(-tów) wobec organu administracji publicznej, wraz z przytoczeniem podstawy prawnej²⁾

§ 26 Statut Stowarzyszenia/ KRS

1. Dla ważności oświadczeń woli, w tym zaciągania zobowiązań, podpisywania pism i dokumentów w przedmiocie praw i obowiązków majątkowych Stowarzyszenia wymagane są podpisy dwóch osób: prezesa lub wiceprezesa oraz skarbnika, a także prezesa oraz wiceprezesa.

2. Dla ważności innych pism i dokumentów wymagane są dwa podpisy: prezesa lub wiceprezesa oraz skarbnika, a także prezesa oraz wiceprezesa.

Halina Lubera – Prezes – tel.507110387

oraz Danuta Opalińska – Wiceprezes- tel. 693722177

²⁾ Należy określić, czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo czy też inna podstawa.

IV. Szczegółowy zakres rzeczowy oraz kalkulacja przewidywanych kosztów zadania publicznego

1. Streszczenie zadania publicznego wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji
<p>W ramach Projektu planujemy przeprowadzenie następujących działań ;</p> <p>I. <u>Zorganizowanie 7-dniowego turnusu rehabilitacyjnego-</u> w terminie Od 22.09.2019-28.09.2019- w Iwoniczu Zdroju w Sanatorium „Sanvit” przystosowanego do prowadzenia rehabilitacji dla kobiet po mastektomii. W ramach turnusu ;kontynuacja działań ubiegłorocznych; profesjonalna terapia medyczna, 20 zabiegów leczniczych dla każdej amazonki podczas turnusu, gimnastyka lecznicza w basenie rehabilitacyjnym / na miejscu/, organizacja imprez kulturalno- oświatowych dla uczestniczek w ramach kosztów pobytu, badanie stanu zdrowia uczestniczek przed , w trakcie i po zakończeniu turnusu. Przewidywana ilość amazoнок uczestniczących w turnusie – 40 osób</p> <p>II. <u>Grupowa rehabilitacja amazoнок w Sali gimnastycznej „ Palomedu”</u> w Rzeszowie pod okiem rehabilitantów przewidziane w roku 2019 -- 48 godzin ćwiczeń</p> <p>III. <u>Gimnastyka w wodzie</u> w miesiącu kwietniu i maju 2019 roku- BASEN ROSIR- w Rzeszowie- udział około 25 osób – ćwiczenia w wodzie pod okiem instruktora- Pawła Piwońskiego- przewidziane około 10 godzin ćwiczeń w tym; z udziałem instruktora 5 godzin.-</p> <p>IV. <u>Wykłady i warsztaty medyczne;</u></p> <p>1. Wykłady i warsztaty ; specjalisty pielęgniarstwa epidemiologicznego –Puszkarcz Irena; „Promocja zdrowia psychicznego”, „ Jaki wpływ na wcześniejszy rozwój choroby otępiennej ma przebyta chemioterapia i radioterapia”- ; przewidziane jest ; 5 godzin wykładów i warsztatów , z udziałem w każdym spotkaniu około 40-50 osób/ Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego/</p> <p>2. Wykłady i warsztaty ; lekarza internisty – Haliny Szczyrskiej- specjalisty geriatry - „, Starość- jak sobie radzić z dolegliwościami wieku podeszłego, wpływ diety na procesy starzenia się, itp...” ; przewidziane jest ; 5 godzin wykładów i warsztatów , z udziałem w każdym spotkaniu około 40-50 osób/ Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego/</p> <p>3. Wykłady i warsztaty ; psychologiczne- Dorota Samborska”- ; przewidziane jest ; 5 godzin wykładów i warsztatów , z udziałem w każdym spotkaniu około 40-50 osób/ Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego/</p>
<p>V. WOLONTARIAT-</p> <p>1. <u>Cykl wykładów i warsztatów radiologicznych</u>, radiolog specjalista; 4 osoby- Gawel Greta, Joanna Sobczyk , Aleksandra Pus- Sapa, Aneta Przypek – tematyka zajęć; „ Nowoczesne metody leczenia raka piersi, Aktywność fizyczna u kobiet po chirurgicznym leczeniu raka piersi, kardiostymulatory w mammografii, Profilaktyczny program wczesnego wykrywania raka piersi, Jak rak piersi przedstawiany jest w kulturze?, Gadania genetyczne”- przewidziane jest 20 godzin zajęć, skierowanych do około 40-50 osób-Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego</p> <p>2. .Prowadzenie chodu z kijami Nordic Walking-prowadząca ; Anna Turoń -studentka z uprawnieniami – Uniwersytet Rzeszowski-promotor; prof.dr hab. n.med . Bożenna Karczmarek-Borowska w ramach pracy badawczej nad kondycja amazoнок przed podjęciem chodu oraz po kilkumiesięcznych zajęciach- grupa około 15-20 osób w okresie letnim –30 godzin / 20 spotkań w plenerze po 1,5 godziny każde spotkanie</p> <p>3. Badanie aktywności amazoнок- dr Ewelina Czenczek –Lewandowska oraz dr Justyna Leszczak-Badanie będzie polegało na noszeniu urządzenia tzw. akcelerometra (czujnika ruchu) przez okres 7 dni, dzięki któremu istnieje możliwość obiektywnego monitorowania ilości ruchu podejmowanego w życiu codziennym. Akcelerometr to niewielkie urządzenie (podobne do zegarka) noszone na talii, przypięte za pomocą regulowanego paska. Urządzenie daje możliwość pomiaru m.in intensywności, czasu trwania aktywności fizycznej, jak również liczby wykonanych kroków i czasu spędzonego</p>

w sposób bierny w okresie tygodnia. Badanie aktywności fizycznej z wykorzystaniem akcelerometra to obecnie najbardziej rzetelna, obiektywna, bezpieczna i nieinwazyjna metoda pomiaru aktywności fizycznej. Badanie jest dobrowolne, anonimowe i ma charakter naukowy. Koordynatorem badań są pracownicy Instytutu Fizjoterapii Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego: dr n. o zdr. Ewelina Czenczek- Lewandowska oraz dr n. o zdr. Justyna Leszczak. Każdy z uczestników badania otrzyma wynik z interpretacją wyników odniesiony do zalecanych norm aktywności fizycznej Światowej Organizacji Zdrowia. – Przeprowadzenie badania na 2 grupach x 20 amazonek 30 godzin

VI. Promocja projektu- praca informatyka

VII .Obsługa księgową Projektu - /pisanie oferty, prowadzenie projektu, nadzór nad zadaniami w projekcie i przebiegiem ich realizacji oraz końcowe rozliczenie projektu.

2. Opis potrzeb wskazujących na celowość wykonania zadania publicznego wraz z liczbą oraz opisem odbiorców tego zadania

1. Spotkania i wyjazdy integracyjne, pozwalają na zmianę codziennego jednostajnego trybu życia razem w dużej grupie kobiet o różnych charakterach i upodobaniach , mimo że po podobnych przejściach, pogłębianie integracji wśród amazonek, poprawa kondycji psychicznej amazonek, wychodzenie z depresji, poprawiają jakość życia, motywują do aktywnego życia po chorobie nowotworowej./Przewidywany udział około 40 osób w turnusie do Iwonicza/

2. Grupowa rehabilitacja amazonek / zarówno na Sali gimnastycznej, basenie czy też w terenie/–to propagowanie zdrowego stylu naszego życia, pozwala na utrzymanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, zwiększa ruchowość kończyny po stronie operowanej, przeciwdziała obrzękom limfatycznym , koryguje postawę ciała, zmniejsza dolegliwości bólowe – około 50 godzin w 2018 roku – 10 osób w grupie na Sali gimnastycznej, a na basenie około 25 osób – grupa w terenie dowolna ilość osób chętnych.

3. Wykłady lekarzy -specjalistów, oraz warsztaty psychologiczne- to ciągłe poszerzanie wiedzy na temat choroby nowotworowej piersi, ewentualnych nawrotów schorzenia, jak sobie radzić z depresją po traumatycznych przejściach, to permanentna edukacja; bo im więcej wiemy o naszej chorobie to mniej się boimy i wiemy jak sobie z tym wszystkim radzić. Przewidziane 15 godzin wykładów medycznych i warsztatów- każdorazowo dla około 40- 50 osób

4. Prowadzenie spotkań i szkoleń przez przy ul. Wierzbowej- pozwalają na szersze kontakty z potrzebującymi, poza salą konferencyjną w Ratuszu i informacjami w Internecie, doświadczone amazonki , oraz pracownicy medyczni , potrafią wiele pomóc nowym kobietom po zabiegach mastektomii.

Przewidziane około 80 godzin pracy wolontariatu dla około 50 amazonek.

5. Propagowanie działalności Stowarzyszenia na stronie internetowej Klubu .pozwala na dotarcie przede wszystkim do kobiet amazonek, przebywających w domu, nie poruszających się jeszcze samodzielnie , samotnych, lub po prostu kobiet które nie chcą się ujawniać ze swoją chorobą. Przewidziane 5 godzin pracy informatyka dla około 100 osób.

6. Obsługa księgową Projektu dla prawidłowości jego pisania, przebiegu poszczególnych zadań , przewidziano prace na około 35 godzin.

Wszystkie zadania planowane w Projekcie wynikają z potrzeb odbiorców-kobiet po mastektomii, kobiet genetycznie zagrożonych rakiem piersi, członków rodzin amazonek po przejściach, osób zainteresowanych profilaktyką antynowotworową, wolontariuszy i studentów prowadzących prace badawcze na temat życia kobiet po mastektomii.

3. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem, w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania³⁾

NIE DOTYCZY

4. Zakładany(-ne) cel(e) realizacji zadania publicznego

1. Spotkania i wyjazdy integracyjne, pozwalają na zmianę codziennego jednostajnego trybu życia razem w dużej grupie kobiet o różnych charakterach i upodobaniach , mimo że po podobnych przejściach, pogłębianie integracji wśród amazonek, poprawa kondycji psychicznej amazonek, wychodzenie z depresji, poprawiają jakość życia, motywują do aktywnego życia po chorobie nowotworowej./Przewidywany udział około 40 osób w turnusie do Iwonicza/
2. **Grupowa rehabilitacja amazonek , zarówno na sali gimnastycznej , na basenie , czy też w terenie**–to propagowanie zdrowego stylu naszego życia, pozwala na utrzymanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, zwiększa ruchowość kończyny po stronie operowanej, przeciwdziała obrzękom limfatycznym , koryguje postawę ciała, zmniejsza dolegliwości bólowe – około 48 godzin w 2019 roku – 10 osób w grupie/ 25 na basenie/ ok.10-15 osób w terenie/
3. **Wykłady lekarzy -specjalistów, oraz warsztaty psychologiczne-** to ciągłe poszerzanie wiedzy na temat choroby nowotworowej piersi, ewentualnych nawrotów schorzenia, jak sobie radzić z depresją po traumatycznych przejściach, to permanentna edukacja; bo im więcej wiemy o naszej chorobie to mniej się boimy i wiemy jak sobie z tym wszystkim radzić. Przewidziane 15 godzin wykładów medycznych i warsztatów- każdorazowo dla około 40 - 50 osób
4. **Prowadzenie spotkań i szkoleń dla nowych amazonek przez ochotniczki** w tym celu przeszkolone, w siedzibie stowarzyszenia przy ul. Wierzbowej- pozwolą na szersze kontakty z potrzebującymi, poza salą konferencyjną w Ratuszu i informacjami w Internecie, doświadczone amazonki potrafią wiele pomóc nowym kobietom po zabiegach mastektomii. Przewidziane około 40 godzin pracy wolontariatu dla około 40 amazonek.
5. **Propagowanie działalności Stowarzyszenia na stronie internetowej Klubu** .pozwala na dotarcie przede wszystkim do kobiet amazonek, przebywających w domu, nie poruszających się jeszcze samodzielnie , samotnych, lub po prostu kobiet które nie chcą się ujawniać ze swoją chorobą. Przewidziane 5 godzin pracy informatyka dla około 100 osób.
6. **Obsługa księgową Projektu** dla prawidłowości jego pisania, przebiegu poszczególnych zadań , przewidziano prace na około 30 godzin.

5. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego (należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe

³⁾Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.

oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do osiągnięcia jego celu)

Wszelkie podejmowane działania mają na celu przeciwdziałanie chorobom nowotworowym piersi, profilaktykę, pomoc zdrowotną i edukacyjną dla kobiet po mastektomii, poprawę jakości i warunków życia tych kobiet, edukację antynowotworowa. Działania te kierujemy do około 40- 50 uczestników wykładów i warsztatów medycznych, oraz do około 100 osób stale korzystających z doniesień w mediach i na stronie internetowej stowarzyszenia.

Działania związane z turnusem rehabilitacyjnym są kierowane do 40 kobiet-uczestniczek turnusu specjalistycznego w Iwoniczu, w większości dla amazońki seniorek, które nie mają możliwości na co dzień uczestniczyć w terapii z powodów rodzinnych i zdrowotnych.

Rehabilitacja grupowa jest kierowana do około 10 kobiet /zmiennie ćwiczących w Sali gimnastycznej „ Palomedu” /, na basenie / grupa około 25 osób, oraz w terenie – chód z kijami Nordic Walking- grupa 10- 15 osób.- wymagają one stałej systematycznej rehabilitacji /, do około 50 uczestników wykładów i warsztatów medycznych, do około 100 osób stale korzystających z doniesień w mediach i na stronie internetowej stowarzyszenia.

Główne zakładane rezultaty wszystkich działań to zdecydowana poprawa kondycji fizycznej i psychicznej uczestników-odbiorców tychże działań.

Nade wszystko to dobra , rzetelna i aktualna informacja o czujności onkologicznej i edukacja antynowotworowa.

Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji zadania publicznego⁴⁾

Zakładane rezultaty zadania publicznego	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
NIE DOTYCZY	NIE DOTYCZY	NIE DOTYCZY

6. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego (opis musi być spójny z harmonogramem; ponadto opis powinien zawierać liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego, np. liczbę świadczeń udzielanych

⁴⁾Wypełnić jedynie w przypadku, gdy organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert wskazał te informacje jako obowiązkowe.

W ramach Projektu planujemy przeprowadzenie następujących działań ;

I. Zorganizowanie 7-dniowego turnusu terapeutycznego w terminie Od 22.09.2019-28.09.2019- w Iwoniczu Zdroju w Sanatorium „Sanvit” przystosowanego do prowadzenia rehabilitacji dla kobiet po mastektomii.

W ramach turnusu ;kontynuacja działań ubiegłorocznych; profesjonalna terapia medyczna, 25 zabiegów leczniczych dla każdej amazonki podczas turnusu, gimnastyka lecznicza w basenie rehabilitacyjnym / na miejscu/, organizacja imprez kulturalno- oświatowych dla uczestniczek w ramach kosztów pobytu, badanie stanu zdrowia uczestniczek przed , w trakcie i po zakończeniu turnusu. Przewidywana ilość amazoнок uczestniczących w turnusie;

40 osób x 850 złotych/ 7 dniowy koszt pobytu od 1 osoby= 34 000,- złotych

Transport Rzeszów-Iwonicz- Rzeszów/ NEOBUS/ 40 osób x 35 złotych= 1 312.- złotych

Koszty ubezpieczenia grupy podczas pobytu” Warta”-polisa= 38 osób x7,36 złotych= 280.- złotych

Razem koszt organizacji całego zadania/ turnusu w Iwoniczu/ wynosi; **35 592.- złotych**

II. Grupowa rehabilitacja amazoнок w Sali gimnastycznej „ Palomedu” w Rzeszowie pod okiem rehabilitantów ; razem około 48 godzin ćwiczeń w roku 2019 dla około 10 osób w grupie x 50 zł/godzinę= **2 400.- złotych**

III. Gimnastyka w wodzie- wynajem niecki basenowej ; 280,- zł x 5 spotkań= 1 400,-złoty

5 godzin ćwiczeń z instruktorem- x 50 zł/ godz.= 250,- złotych

Razem gimnastyka w wodzie; kwiecień- maj 2019 roku **1 650.-złoty**

IV. Wykłady i warsztaty medyczne;

1. Wykłady i warsztaty ; specjalisty pielęgniarstwa epidemiologicznego –Puszkarz Irena; „Promocja zdrowia psychicznego”, „ Jaki wpływ na wcześniejszy rozwój choroby otępiennej ma przeżyta chemioterapia i radioterapia”- ; przewidziane jest ; 5 godzin wykładów i warsztatów , z udziałem w każdym spotkaniu około 40-50 osób/ Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego/ 5 godz.x 60 zł= 300,- złotych

2. Wykłady i warsztaty ; lekarza internisty – Haliny Szczyrskiej- specjalisty geriatry - „ Starość- jak sobie radzić z dolegliwościami wieku podeszłego, wpływ diety na procesy starzenia się, itp...” ; przewidziane jest ; 5 godzin wykładów i warsztatów , z udziałem w każdym spotkaniu około 40-50 osób/ Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego/5 godz. X 60 zł= 300.- złotych

3. Wykłady i warsztaty ; psychologiczne- Dorota Samborska”- ; przewidziane jest ; 5 godzin wykładów i warsztatów , z udziałem w każdym spotkaniu około 40-50 osób/ Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego / 5 godz. X 60 zł= 300.- złotych

RAZEM działania edukacyjne = 15 godzin x 60 zł = **900,- złotych**

V. WOLONTARIAT- przewidziane 80 godzin pracy wolontariatu

1. Cykl wykładów i warsztatów radiologicznych, radiolog specjalista; 4 osoby- Gawel Greta, Joanna Sobczyk , Aleksandra Pusz- Sapa, Aneta Przypek – tematyka zajęć; „ Nowoczesne metody leczenia raka piersi, Aktywność fizyczna u kobiet po chirurgicznym leczeniu raka piersi, kardiostymulatory w mammografii, Profilaktyczny program wczesnego wykrywania raka piersi, Jak rak piersi przedstawiany jest w kulturze?, Gadania genetyczne”- przewidywane jest 20 godzin zajęć, skierowanych do około 40-50 osób-Sala Konferencyjna Ratusza Rzeszowskiego

2 .Prowadzenie chodu z kijami Nordic Walking-prowadząca ; Anna Turoń -studentka z uprawnieniami – Uniwersytet Rzeszowski-promotor; prof.dr hab. n.med . Bozena Karczmarek-Borowska w ramach pracy badawczej nad kondycja amazoнок przed podjęciem chodu oraz po kilkumiesięcznych zajęciach- grupa około 15-20 osób w okresie letnim –30 godzin / 20 spotkań w plenerze po 1,5 godziny każde spotkanie

3. Badanie aktywności amazoнок- dr Ewelina Czenczek –Lewandowska oraz dr Justyna Leszczak-Badanie będzie polegało na noszeniu urządzenia tzw. akcelerometra (czujnika ruchu) przez okres 7 dni, dzięki któremu istnieje możliwość obiektywnego monitorowania ilości ruchu podejmowanego w życiu codziennym. Akcelerometr to niewielkie urządzenie (podobne do zegarka) noszone na talii, przypięte za pomocą regulowanego paska. Urządzenie daje możliwość pomiaru m.in intensywności, czasu trwania aktywności fizycznej, jak również liczby wykonanych kroków i czasu spędzonego w sposób bierny w okresie tygodnia. Badanie aktywności fizycznej z wykorzystaniem akcelerometra to obecnie najbardziej rzetelna, obiektywna, bezpieczna i nieinwazyjna metoda pomiaru aktywności fizycznej.Badanie jest dobrowolne, anonimowe i ma charakter naukowy. Koordynatorem badań są pracownicy Instytutu Fizjoterapii Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego: dr n. o zdr. Ewelina Czenczek- Lewandowska oraz dr n. o zdr. Justyna Leszczak. Każdy z uczestników badania otrzyma wynik z interpretacją wyników odniesiony do zalecanych norm aktywności fizycznej Światowej Organizacji Zdrowia. – Przeprowadzenie badania na

2 grupach x 20 amazoнок 30 godzin

VI.Promocja projektu- praca informatyka- 250 .- złotych

VII .Obsługa księgowa Projektu - /pisanie oferty, prowadzenie projektu, nadzór nad zadaniami w projekcie i przebiegiem ich realizacji oraz końcowe rozliczenie projektu.- **1 250,- złotych**

7. Harmonogram na rok 2019

(należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań; w przypadku oferty wspólnej obok nazwy działania należy podać nazwę oferenta realizującego dane działanie; w przypadku większej liczby działań istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy; w przypadku zadania realizowanego w okresie dłuższym niż jeden rok budżetowy należy dołączyć załącznik nr 1.1 do oferty dla każdego roku odrębnie)

Lp.	Nazwa działania (w przypadku oferty wspólnej przy nazwie działania należy wskazać oferenta odpowiedzialnego za realizację działania)	Planowany termin realizacji	Zakres działania realizowany przez podmiot niebędący stroną umowy⁵⁾
1	Turnus rehabilitacyjny Iwonicz 22.09-28.09 2019 roku- Sanatorium Sanvit- 40 osób	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY
2	Grupowa rehabilitacja w Sali gimnastycznej Palomedu- 48 godzin w 2019 roku	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY
3	Gimnastyka w wodzie- Basen ROSIR Rzeszów w miesiącach- kwiecień- maj 2019 roku 10 godzin	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY
4	Wykłady i warsztaty medyczne prowadzone przez specjalistów- 15 godzin wykładów	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY
5	Wolontariat- działania edukacyjne –kadra naukowa Uniwersytetu Rzeszowskiego- 80 godzin	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY
6	Promocja Projektu na stronie internetowej i w mediach społecznościowych- praca informatyka	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY
7	Obsługa księgową Projektu	01.01.2019-15.12.2019	NIE DOTYCZY

⁵⁾ Dotyczy zakresu działania tej części zadania, która będzie realizowana przez podmiot niebędący stroną umowy, o którym mowa w art. 16 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

8. Kalkulacja przewidywanych kosztów na rok 2019

(w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodawania kolejnych wierszy; w przypadku zadania realizowanego w okresie dłuższym niż jeden rok budżetowy należy dołączyć załącznik nr 1.2 do oferty dla każdego roku odrębnie)

Kategoria kosztu	Rodzaj kosztów (należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń)	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z wnioskowanej dotacji (w zł)	z innych środków finansowych ⁶⁾ (w zł)	z wkładu osobowego ⁷⁾ (w zł)	z wkładu rzeczowego ^{8), 9)} (w zł)	Numer(y) lub nazwa(-wy) działania(-łań) zgodnie z harmonogramem
I	Koszty merytoryczne ¹⁰⁾									
Nr poz.	Koszty po stronie: Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka : (nazwa oferenta)									
1.	Turnus Rehabilitac. -pobyt Transport Ubezpieczenie grupy	40 osób 40 osób 40 osób	850/os. 35/os. 7 ,36/os.	7 dni	34 000 1 312 280	14 000	20 000 1 312 280			1
2.	Grupowa rehabilitacja „ Palomed”	48 godzin	50 zł/godz	10 osób 2 grupy	2 400	1 400	1 000			2
3.	Gimnastyka w wodzie- ROSIR w Rzeszowie Wynajem niecki basenowej	5 godzin 5 spotkań x 2	50 zł/godz 140zł/godz	25 osób	250 1 400		250 400			3
4.	Wykłady i warsztaty medyczne- 3 lekarzy	15 godzin	60 zł/godz	40-50 osób	900	500	400			4
5	WOLONTARIAT 7 osób	80 godzin	30 zł/godz	7 osób	2 400			2 400		5
6	Promocja Projektu- Praca informatyka	5 godzin	50 zł/godz.	1 osoba	250		250			6

⁶⁾ Na przykład środki finansowe oferenta, inne środki publiczne (np. dotacje), świadczenia pieniężne od odbiorców zadania.

⁷⁾ Wkładem osobowym są praca społeczna członków i świadczenia wolontariuszy planowane do zaangażowania w realizację zadania publicznego.

⁸⁾ Wypełnić jedynie w przypadku, gdy organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert wskazał podanie tych informacji jako obowiązkowe.

⁹⁾ Wkładem rzeczowym są np. nieruchomości, środki transportu, maszyny, urządzenia. Zasobem rzeczowym może być również zasób udostępniony, względnie usługa świadczona na rzecz tej organizacji przez inny podmiot nieodpłatnie (np. usługa transportowa, hotelowa, poligraficzna itp.) planowana do wykorzystania w realizacji zadania publicznego.

¹⁰⁾ Należy wpisać koszty bezpośrednio związane z celem realizowanego zadania publicznego. W przypadku oferty wspólnej powyższe koszty należy wpisać dla każdego oferenta oddzielnie. W przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodawania kolejnych wierszy.

				Razem:	43 192	16 900	23 892	2 400		
II	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne ¹¹⁾									
	Nr poz.	Koszty po stronie: Stowarzyszenie Rzeszowski KLUB Amazonka								
	7	Obsługa księgową Projektu	1 osoba		1 250	600	650			
				Razem:	1250	600	650			
III	Planowane koszty poszczególnych oferentów ogółem ¹²⁾ : :								
		<i>(nazwa oferenta 1)</i>								
				Ogółem:	44 442	17 500	24 542	2 400		

¹¹⁾ Należy wpisać koszty obsługi zadania, które są związane z wykonywaniem działań o charakterze administracyjnym, nadzorczym i kontrolnym, w tym z obsługą finansową i prawną projektu. W przypadku oferty wspólnej powyższe koszty należy wpisać dla każdego oferenta oddzielnie. W przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodawania kolejnych wierszy.

¹²⁾ Dotyczy oferty wspólnej. W przypadku większej liczby oferentów istnieje możliwość dodawania kolejnych wierszy.

9. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego		
Lp.	Nazwa źródła	Wartość
1	Wnioskowana kwota dotacji	17 500 zł
2	Inne środki finansowe ogółem¹³⁾: (należy zsumować środki finansowe wymienione w pkt 2.1–2.4)	24 542 zł
	2.1 Środki finansowe własne ¹³⁾	4 542 zł
	2.2 Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania publicznego ¹³⁾	20 000 zł
	2.3 Środki finansowe z innych źródeł publicznych ^{13), 14)} Nazwa(-wy) organu(-nów) administracji publicznej lub jednostki(-tek) sektora finansów publicznych, który(-ra,-re) przekazał(a, y) lub przekaze(-żą) środki finansowe:	zł
	2.4 Pozostałe ¹³⁾	zł
3	Wkład osobowy i wkład rzeczowy ogółem: (należy zsumować środki finansowe wymienione w pkt 3.1 i 3.2)	zł
	3.1 Wkład osobowy	2 400 zł
	3.2 Wkład rzeczowy ¹⁵⁾	zł
4	Udział kwoty dotacji w całkowitych kosztach zadania publicznego ¹⁶⁾	39, 37 %
5	Udział innych środków finansowych w stosunku do otrzymanej kwoty dotacji ¹⁷⁾	71, 26 %
6	Udział wkładu osobowego i wkładu rzeczowego w stosunku do otrzymanej kwoty dotacji ¹⁸⁾	13, 71 %

¹³⁾ Wypełnić jedynie w przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

¹⁴⁾ Na przykład dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środków z funduszy strukturalnych.

¹⁵⁾ Wypełnić jedynie w przypadku, gdy kalkulacja przewidywanych kosztów obejmowała wycenę wkładu rzeczowego.

¹⁶⁾ Procentowy udział kwoty dotacji, o której mowa w pkt 1, w całkowitych kosztach zadania publicznego należy podać z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku.

¹⁷⁾ Procentowy udział innych środków finansowych, o których mowa w pkt 2, w stosunku do otrzymanej kwoty dotacji należy podać z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku.

¹⁸⁾ Procentowy udział środków niefinansowych, o których mowa w pkt 3, w stosunku do otrzymanej kwoty dotacji należy podać z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku.

10. Informacja o zamiarze odpłatnego wykonania zadania¹⁹⁾ (jeżeli oferent(-nci) przewiduje(-ją) pobieranie świadczeń pieniężnych od odbiorców zadania, należy opisać, jakie będą warunki pobierania tych świadczeń, jaka będzie wysokość świadczenia poniesiona przez pojedynczego odbiorcę oraz jaka będzie łączna wartość świadczeń)

Przewidujemy pobieranie odpłatności od uczestniczek zadań z projektu; łącznie przewidujemy pobranie kwoty 450 złotych od każdej uczestniczki turnusu w Iwoniczu, co daje 40 osób x 450 zł= 18 000 złotych.

Od uczestniczek rehabilitacji grupowej planujemy pobranie kwoty ok 1000 złotych ogółem co daje; dopłatę od jednej uczestniczki do wszystkich ćwiczeń w roku 2019- ok. 100 złotych.

Od uczestniczek rehabilitacji na basenie planujemy pobrać ok, 20 zł/ mc x 2 mce x ok, 25 uczestniczek = ok. 1 000 złotych

Ogółem dopłaty od amatek do zadań powinny wynieść; 20 000.- złotych co daje 45 % wartości całego Projektu.

Dopłata ze środków własnych przewidywana w wysokości; 4 542 złotych co daje 10,22 % wartości całego Projektu

Wolontariat 80 godzin x 30 zł = 2 400 złotych co daje 5,4 % wartości całego Projektu

11. Zasoby kadrowe przewidywane do zaangażowania przy realizacji zadania publicznego (należy opisać kwalifikacje osób oraz ich sposób zaangażowania w realizację poszczególnych działań, z uwzględnieniem wolontariuszy oraz członków stowarzyszeń świadczących pracę społecznie)

Wszyscy wykładowcy , terapeuci są to osoby z odpowiednimi kwalifikacjami .

- Rehabilitacja w basenie- Paweł Piwoński specjalista fizjoterapii- Uniwersytet Rzeszowski
- Wykłady i warsztaty ; specjaliści pielęgniarstwa epidemiologicznego –Puszkarz Irena
- Wykłady i warsztaty ; specjaliści lekarza internisty- geriatry- Halina Szczyrka
- Wykłady i warsztaty psychologiczne – Dorota Samborska
- Rehabilitanci; Małgorzata Homenda oraz Ewa Podolska/ Czenczek –Lewandowska Ewelina- ew.zastępstwo/
- Specjaliści radiolodzy- wykładowcy uniwersyteccy-Gaweł Greta, Aleksandra Pusz- Sapa, Joanna Sobczyk, Aneta Przypek- wolontariat
- Turon Anna- prowadzenie chodu z kijami Nordic Walking- wolontariat- posiada uprawnienia
- Dr n.o z. Czenczek- Lewandowska Ewelina- oraz Dr. N.o z. Leszczak Justyna –mają uprawnienia, są to pracownicy nauki Uniwersytetu Rzeszowskiego

¹⁹⁾ Pobieranie świadczeń pieniężnych od odbiorców zadania jest realizowane wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego.

12. Wycena wkładu osobowego przewidzianego do zaangażowania przy realizacji zadania publicznego (należy opisać sposób wyceny wkładu osobowego⁷⁾, który zostanie zaangażowany przy realizacji zadania, wraz z podaniem cen rynkowych, na których podstawie jest szacowana jego wartość)

Przy realizacji tego Projektu planujemy zaangażować do prac wolontarystycznych 7 sprawdzonych, ciągle współpracujących z nami osób . Przewidujemy planowane prace zmieścić w 80 godzinach , wyceniając 30 złotych za godzinę pracy= razem 2 400,-złotych

13. Wkład rzeczowy przewidziany do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego (należy szczegółowo opisać zasady oraz sposób wykorzystania wkładu rzeczowego⁹⁾ w realizację poszczególnych działań oraz, o ile kalkulacja przewidywanych kosztów obejmowała wycenę wkładu rzeczowego, opisać sposób jego wyceny wraz z podaniem cen rynkowych, na których podstawie jest szacowana jego wartość)

NIE DOTYCZY

14. Inne informacje, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych na końcu oferty

1. Z oferty w sanatorium „ Sanvit” w Iwoniczu Zdroju korzystaliśmy już trzykrotnie/ w latach 2016- 2017- 2018/, mamy bardzo dobre doświadczenia, korzystamy z promocyjnych cen, rezygnujemy z transportu autokarem, korzystamy z autobusu kursowego/oszczędność na opłaceniu kierowcy i wynajmu autokaru/, cała kadra potrzebna nam do realizacji terapii jest na miejscu/ lekarze, pielęgniarki i terapeuci/.Organizatorzy i Dyrekcja Sanatorium „ Sanvit” stworzyli na nasze potrzeby tygodniowy turnus terapeutyczny, co ze względu na bliskość miejsca zamieszkania amazonek jest też bardzo ważne.
2. Sala gimnastyczna w „ Palomedzie” jest nam użyczana nieodpłatnie, pozostaje nam opłacenie tylko pracy rehabilitantów do prowadzenia gimnastyki grupowej
3. Z wynajmu basenu również będziemy korzystać z cen promocyjnych dla organizacji pożytku publicznego i nie prowadzących działalności gospodarczej.
4. Z Sali Konferencyjnej w Ratuszu /szkolenia i wykłady/również korzystamy nieodpłatnie za zgodą Pana Prezydenta Miasta Rzeszowa
5. Planujemy duży udział środków własnych/ w tym; odpłatności uczestniczek, składki członkowskie, darowizny , 1 % podatku dochodowego oraz 80 godzin pracy wolontariuszy.

15. Informacje o wcześniejszej działalności oferenta(-tów) w zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne, w tym informacje obejmujące dotychczasowe doświadczenia oferenta(-tów) w realizacji podobnych zadań publicznych

W latach 2012-2018 Stowarzyszenie „ Rzeszowski Klub Amazonka” realizowało podobne przedsięwzięcia z wielkim powodzeniem i każde z nich było możliwe dzięki dofinansowaniu ze środków Urzędu Miasta Rzeszowa.

Oświadczam(my)²⁰⁾, że:

1. **proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów)*;**
2. **pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego*;**
3. **oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;**
4. **oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;**
5. **dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / właściwą ewidencją*;**
6. **wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;**
7. w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922);
8. oferent/oferenci jest/są związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia podpisania umowy na realizację zadania;
9. oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie posiada(-ją)* zobowiązań w stosunku do Gminy Miasta Rzeszów;
10. przyznana dotacja nie zostanie (w całości lub części) wykorzystana na działania związane z prowadzeniem działalności gospodarczej przez oferenta (-tów);
11. oferent* / oferenci* **Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”** (nazwa) **nie jest*** / jest* płatnikiem VAT;
12. oferent* / oferenci* **Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”** (nazwa) oświadcza, że **nie będzie odliczał podatku VAT w zakresie wydatków ujętych w kosztorysie niniejszej oferty.**
13. zadaniem publicznym zostaną objęci wyłącznie mieszkańcy Rzeszowa
14. oferta nie zawiera zadań realizowanych w ramach działalności odpłatnej, które mieszczą się w działalności gospodarczej prowadzonej przez oferenta* / oferentów*

.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 19 grudnia 2018 roku

Załączniki:

- 1.1. Harmonogram²¹⁾.*.
- 1.2. Kalkulacja przewidywanych kosztów²¹⁾.*.
- 1.3. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁰⁾ Katalog oświadczeń jest otwarty.

²¹⁾ Jedynie w przypadku zadania realizowanego w okresie dłuższym niż jeden rok budżetowy.