

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO* /
OFERTA WSPÓLNA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO*,
O KTÓREJ MOWA W ART. 14 UST. 1 I 2 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE
(Dz. U. 2024 r. poz. 1491 z późn. zm.)

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „*”, np.: „Oferta realizacji zadania publicznego*/Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Oferta realizacji zadania publicznego*/~~Oferta wspólna realizacji zadania publicznego*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Rzeszowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka" 35-310 Rzeszów Wierzbowa 17 Forma prawna: stowarzyszenie KRS : 0000004879 Telefon: 17 8521095 Email: klub@interia.pl Strona WWW: www.amazonka.rzeszow.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	halina lubera, 507110387, klub@interia.pl danuta opalińska, 693722177, danutaopalinska1@wp.pl

III. Opis zadania

1. Tytuł zadania publicznego	"Rehabilitacja, turystyka i rekreacja, oraz inne działania terapeutyczne jako skuteczne sposoby aktywizacji społecznej niepełnosprawnych Amazonek."			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2025-05-15	Data zakończenia	2025-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

Nasze Stowarzyszenie liczy około 85 kobiet po przebytych chorobach nowotworowych piersi oraz innych chorobach towarzyszących i bardzo przewlekłych. Wszystkie nasze podopieczne Amazonki są osobami niepełnosprawnymi; posiadającymi orzeczenia o niepełnosprawności, głównie znacznym lub umiarkowanym stopniu, na stałe.

Planowane przez nas liczne działania w Ofercie mają nadrzędny cel;

- wspomóc nasze beneficjentki w rekonwalescencji, rehabilitacji, powrocie do normalnego, aktywnego życia społecznego, wyposażenie ich w umiejętności niezbędne do samodzielnego funkcjonowania w codzienności.

PLANUJEMY WIĘC podjąć następujące działania;

I. Zorganizowanie 11 -dniowego turnusu rehabilitacyjnego w Sanatorium " Sanvit" w Iwoniczu Zdroju dla 37 niepełnosprawnych kobiet po mastektomii, w terminie od 19-29 lipca 2025 roku w Sanatorium " Sanvit" , które jest jedynym na Podkarpaciu miejscem przystosowanym do prowadzenia specjalistycznej rehabilitacji dla kobiet po mastektomii./Drugi taki ośrodek w Polsce znajduje się w Ustroniu na Śląsku. Jest to kontynuacja działań wieloletnich, będzie to już nasz 11-ty turnus rehabilitacyjny.Ten turnus to profesjonalna terapia społeczna i medyczna; -30 zabiegów leczniczych dla każdej amazonki podczas turnusu, -grupowa gimnastyka lecznicza na sali gimnastycznej i w basenie rehabilitacyjnym / na miejscu/, -korzystanie z tężni solankowej, siłowni,jakuzzi, zabiegów wodnych i fizjoterapeutycznych , -organizacja imprez kulturalno - oświatowych oraz pieszych wycieczek z przewodnikiem po okolicach Iwonicza Zdroju -codzienny , poranny aktywny marsz z kijkami nordic walking z instruktorem, -zapewnione badanie stanu zdrowia uczestniczek przed , w trakcie i po zakończeniu turnusu. - warsztaty na miejscu ; wsparcie psychologa i dietetyka - możliwość korzystania z zaleconych diet. -nauka automasażu, celem samodzielnego radzenia sobie z obrzękami w przyszłości, - indywidualne konsultacje kosmetyczne - spotkania i wieczorki integracyjne przy grillu, doskonałe warunki mieszkaniowe i żywieniowe i wszystko to jest zagwarantowane w cenie kosztów 11-dniowego pobytu, transport uczestniczek we własnym zakresie, polisa ubezpieczeniowa na okres 11 dni pobytu.

II. Gimnastyka grupowa dla niepełnosprawnych amazonek , w sali gimnastycznej DK"Akwarium" w Rzeszowie przy ul.Pułaskiego 3, **przewidziana dla 2 grup ćwiczeniowych po 8 osób w każdej grupie, 2 x w tygodniu, w okresie od 1.09.-31.12.2025 roku. Łącznie w w/wym.okresie planujemy 26 godzin ćwiczeń** pod kierunkiem rehabilitantek; mgr Frąckowiak Małgorzaty i mgr Podolskiej Ewy.Zakładane cele planowanych ćwiczeń; - ćwiczenia ogólnousprawniające, kształtujące siłę, wytrzymałość i szybkość, - ćwiczenia z wykorzystaniem przyrządów z sali gimnastycznej, - Ćwiczenia relaksacyjne mające na celu wyciszenie organizmu i poprawę samopoczucia, - poprzez ćwiczenia w grupie, pogłębianie integracji i więzi koleżeńskich, - budowanie wiary we własne możliwości fizyczne, poprawa stanu emocjonalnego i psychicznego, - kształtowanie odporności organizmu, tak ważnej w niepełnosprawnościach.

III. Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego. kompleksowa rehabilitacja, konsultacje odnośnie kompresjoterapii w **Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej** ; rehabilitacja realizowana w istotny sposób pomaga Pacjentom w procesie „powrotu do normalności” tj. do zdrowia i sprawności, na poziomie zbliżonym do tego przed chorobą. Jeżeli z powodu braku dostępu do wsparcia rehabilitacyjnego nie zostanie przywrócona mobilność Pacjentki, skutkować to będzie np. brakiem możliwości powrotu do aktywności zawodowej

. Szybko podjęta terapia w znaczny sposób ogranicza skutki niepełnosprawności (całkowita lub częściowa niemożność powrotu do aktywnego udziału w życiu społecznym i zawodowym jako konsekwencja opóźnienia rehabilitacji). Rehabilitacja odbywa się na jak najwcześniejszym etapie po hospitalizacji, żeby nie dopuścić do trwałych obrzęków, unieruchomienia kończyn, zaników mięśniowych itp., co może skutkować pogłębieniem niepełnosprawności. Korzystając z możliwości takiej oferty planujemy zorganizować;

- 1 spotkania prelekcyjne (po 1,5 godziny spotkanie) w Ratuszu Rzeszowskim, dla ok.40 uczestników, w tematyce profilaktyki przeciwobrzękowej oraz wspomagania powrotu do sprawności po przebytych leczeniu onkologicznym, oraz jak ważne jest wsparcie dietetyczne organizmu.

- Warsztaty autodrenażu i automasażu 15 odbiorów zadania 2 x 1 godzina -w Centrum Fizjoterapii "Paško"

- Terapie indywidualne dla 15 odbiorów zadania - 4 x 1 godzina - w Centrum Fizjoterapii "Paško"

- Zajęcia ogólnousprawniające dla Amazonek dla 15 odbiorów zadania - 3 x 1 godzina w projekcie -w Centrum Fizjoterapii "Paško" -

Centrum Fizjoterapii Paško Sp. z o.o. jest przedsiębiorstwem społecznym, którego misją jest zapewnienie interdyscyplinarnej opieki medycznej najwyższej jakości w zakresie rehabilitacji w życzliwej i empatycznej atmosferze oraz silnej organizacji otwartej na innowacje i nowe wyzwania w przywracaniu pacjentom sprawności fizycznej i niezależności koniecznej do samodzielnego życia.

V. Pobyt terapeutyczny w miejscu uzdrowiskowym ; Ciężkowice- ul. Partyzantów 102 -w województwie

małopolskim, ok.120 km od Rzeszowa. "Zielona Osada"- to kompleks całorocznych domków ,czyste powietrze, piękna okolica, cisza- to wszystko czego potrzeba aby odpocząć psychicznie od zgiełku codziennego. Utrzymane w skandynawskim klimacie działają kojąco na zmysły, a przez swoją prostotę nie odwracają uwagi od tego, co widać za oknem. Na terenie obiektu znajduje się 9 klimatycznie wykończonych domków, dodatkowo goście można skorzystać z krytego, zewnętrznego basenu; sauny, jacuzzi, balii ruskich oraz altanki grillowej, miejscem na ognisko. Strefa relaksu z basenem, sauną, jacuzzi i balią ruską to doskonałe miejsce do całkowitego odprężenia i odpoczynku. Basen pozwala na rozluźnienie mięśni i redukcję napięcia. Sauna jest doskonałym miejscem do oczyszczenia organizmu z toksyn. Jacuzzi działa na ciało jak delikatny masaż, który pomaga pobudzić krążenie krwi i redukcję stresu. Atrakcje w okolicy: Dwór Ignacego Jana Paderewskiego, Skamieniałe Miasto, Ścieżka w Koronie Drzew, Park Zdrojowy im. Zbigniewa Jurkiewicza, Muzeum Przyrodnicze, możliwość organizacji różnych, ciekawych warsztatów tematycznych.

1.Planujemy pobyt dla grupy 33 niepełnosprawnych amazonek w okresie od 15-20 czerwca 2025 roku/ 5 osobodni/

2.W każdym z 7 domków mieszkać będzie 4-5 osób-spośród których wyznaczona będzie gospodyni, która ma mieć za zadanie organizację życia w danym domku dla tych kilku osób,

3.Uczestniczki mają się wzajemnie sobą opiekować, pomagać sobie w życiu codziennym podczas pobytu,

4.W planie są ; ognisko powitalne i pożegnalne, przy akompaniamencie na akordeonie szefa placówki /gratis/

5.Dwa razy będziemy zamawiać obiady w pobliskiej restauracji,

6.Codziennie śniadania i kolacje uczestniczki będą przygotowywać wspólnie i razem spożywać we wspólnym gronie, będzie możliwość wymiany doświadczeń i przepisów kulinarnych,

7.Przewidujemy zwiedzanie w ramach pakietu grupowego ; , Skamieniałe Miasto, Ścieżka w Koronie Drzew, Park Zdrojowy im. Zbigniewa Jurkiewicza, Muzeum Przyrodnicze w Ciężkowicach,

8.Mają być również na terenie ośrodka; warsztaty pszczelarskie i świecowe /ok. 3 godziny- dla całej grupy/ ;

pogadanka na temat skąd się bierze miód i jakie są jego rodzaje oraz jak trafia do słoika, poznamy inne pszczele wyroby: pyłek, kit, воск, (świeca odlewana, świeca zwijana),

9.W planie są także na terenie ośrodka ; warsztaty florystyczne/ok.3 godzin dla całej grupy;pogadanka tematyczna, sposoby przygotowywania kompozycji kwiatowych, okazjonalnych, przygotowanie własnej kompozycji z ulubionych kwiatów i roślin.

Ten pobyt ma na celu - wspomóc nasze beneficjentki w rekonwalescencji, rehabilitacji, powrocie do normalnego , aktywnego życia społecznego , wyposażenie ich w umiejętności niezbędne do samodzielnego funkcjonowania w codzienności, nauki życia w grupie i radzenia sobie w codziennych czynnościach życiowych pomimo niepełnosprawności.

Przed wszystkim chcemy uzmysłowić naszym podopiecznym, że można radzić sobie poza domem , w innej atrakcyjnej miejscowości i w dobrze zorganizowanym miejscu. Wszystkie planowane zajęcia służyć będą nabywaniu nowych umiejętności, służących do aktywizacji społecznej lub zawodowej osób z niepełnosprawnościami. Ważne również będą wspólne, nowe relacje oraz integracja.

VI.Poradnictwo medyczne na temat ;przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych; WOLONTARIAT- 15 godzin - Pracownik medyczny- Barbara Gwiszcz-Połaniecka

Będzie to ciągła i systematyczna pomoc w zakresie sprzętu rehabilitacyjnego i środków ortopedycznych w Punkcie

Informacyjnym- Sklepie Medycznym przy ul. Targowej 2a- poradnictwo indywidualne, oraz poradnictwo telefoniczne w razie potrzeby.

VII.Prelekcje i warsztaty z Psychologiem mgr Dorotą Leniar-nt ; "Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne, emocjonalne i sprawności intelektualne", "Jak radzić sobie w życiu codziennym ze swoją niepełnosprawnością"

- Prelekcje i warsztaty będą przeprowadzone w ramach WOLONTARIATU - 6 godzin, podczas spotkań integracyjnych dla ok.40 amazonek i zainteresowanych mieszanek Rzeszowa, będą to otwarte spotkania .

VIII.Wsparcie ze strony Opiekuna Stowarzyszenia- dr n.o z. Eweliny Czenczek-Lewandowskiej-pracownika naukowego Uniwersytetu Rzeszowskiego - WOLONTARIAT- 6 godzin .Wsparcie , pomocnictwo, doradztwo indywidualne oraz podczas spotkań wspólnych, kontakt telefoniczny, poprzez media społecznościowe, natychmiastowa pomoc dla podopiecznych stowarzyszenia w różnych trudnych sytuacjach życiowych, przygotowanie mentalne przed planowanymi wyjazdami grupowymi.

4. Plan i harmonogram działań na rok 2025 (należy wymienić i opisać w porządku logicznym wszystkie planowane w ofercie działania oraz określić ich uczestników i miejsce ich realizacji)					
Lp.	Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa	Planowany termin realizacji	Zakres działania realizowany przez podmiot niebędący stroną umowy ²⁾
1	Specjalistyczny Turnus rehabilitacyjny -Iwonicz- Zdrój	11-dniowy specjalistyczny turnus rehabilitacyjny w Sanatorium Sanvit w terminie 19-29.07.2025 r.-kontynuacja procesu rehabilitacji społecznej i medycznej.	37 niepełnosprawnych Amazonek	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
2	Grupowa rehabilitacja dla niepełnosprawnych Amazonek- w sali DK " Akwarium"- Wynagrodzenia rehabilitantów	Planujemy 26 godzin ćwiczeń gimnastycznych w sali DK " Akwarium" , w okresie od 1.09-31.12.2025 roku	2 grupy ćwiczeniowe niepełnosprawnych amazonek , po 8 osób w każdej grupie	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
3	Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego. kompleksowa rehabilitacja w Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej	Oferta rehabilitacyjna dla Stowarzyszenia „Rzeszowski Klub Amazonka”; 1 spotkania prelekcyjne, oraz 9 terapii indywidualnych i grupowych dla 15 odbiorców zadania	ok.40 uczestników w prelekcjach oraz 15 odbiorców zadania - udział w warsztatach	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
4	Pobyt terapeutyczny dla grupy 35 niepełnosprawnych amazonek w okresie od 15-20 czerwca 2025 roku/ w miejscu uzdrowiskowym ; Ciężkowice- ul. Partyzantów 102	Planujemy pobyt dla grupy 33 niepełnosprawnych amazonek w okresie od 15-20 czerwca 2025 roku/ 5 osobodni/w każdym z 7 domków mieszkać będzie 4-5 osób/ w tym gospodynin domku.	33 niepełnosprawnych amazonek	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
5	Poradnictwo medyczne na temat ;przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych;	WOLONTARIAT- 15 godzin - Pracownik medyczny- Barbara Gwiszcz-Polaniecka	Okolo 40 niepełnosprawnych amazonek wymagających pomocy w w/wym zakresie	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
6	Prelekcje i warsztaty z Psychologiem mgr Dorotą Leniar	Prelekcje psychologa w sali konferencyjnej Ratusza Rzeszowskiego , spotkania otwarte-Wolontariat 6 godzin	ok.40 amazonek oraz innych osób zainteresowanych tematyką	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy

7	Wsparcie ze strony Opiekuna Stowarzyszenia- dr n.o z. Eweliny Czenczek-Lewandowskiej- pracownika naukowego Uniwersytetu Rzeszowskiego - WOLONTARIAT- 6 godzin .Wsparcie , pomocnictwo, doradztwo	dr n.o z. Eweliny Czenczek-Lewandowskiej-pracownika naukowego Uniwersytetu Rzeszowskiego - WOLONTARIAT- 6 godzin .Wsparcie , pomocnictwo, doradztwo	ok 40 amazonek i innych osób zainteresowanych tematem	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
8	Prowadzenie księgowości oraz przygotowywanie sprawozdań finansowych	Pomysł Zadania, pisanie oferty, dbałość o dokumentację finansowo-księgową , ew,aktualizacje oraz sprawozdanie końcowe.	45 amazonek	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
9	Koordinacja projektu	Koordinowanie wszystkimi działaniami w Zadaniu, rekrutacja uczestniczek do poszczególnych działań, współpraca z prowadzącą obsługę księgową projektu.	ok 40 amazonek	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy
10	Promocja projektu	praca informatyka, promowanie projektu na stronie www, oraz grupie na Facebooku oraz w mediach społecznościowych	ok. 40 amazonek	2025-05-15 - 2025-12-31	nie dotyczy

5. Opis zakładanych rezultatów realizacja zadania publicznego (należy opisać:

1. co będzie bezpośrednim efektem (materialne "produkty" lub "usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?
2. jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?
3. czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? - trwałość rezultatów zadania)

ad. 1. Co będzie bezpośrednim efektem (materialne "produkty" lub "usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?

Powinna nastąpić zdecydowana poprawa stanu fizycznego, psychicznego i emocjonalnego beneficjentek , poprawa jakości życia, wzrost wiadomości i wiedzy nt. profilaktyki chorób nowotworowych piersi.

- Niewątpliwie zwiększy się świadomość niepełnosprawnych Amazonek w kierunku oddziaływania natury na ich dobrostan oraz dobrodziejstwa z pobytów na specjalistycznych turnusach rehabilitacyjno-terapeutycznych.- iW przyszłości wszystkie te działania przyczynią się do stałej dbałości o sprawność fizyczną , organizacji czasu wolnego, pozostawia na długo nawyk systematycznych ćwiczeń i promowanie zdrowego stylu życia, oraz rekreacji ruchowej. Dobre nawyki na stałe zostaną wpojone naszym podopiecznym, będą przez nich wykorzystywane w radzeniu sobie w życiu codziennym.

ad. 2. Jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?

-Powinien nastąpić; - dalszy proces integracji osób niepełnosprawnych w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększenie ich aktywności życiowej i zaradności osobistej oraz niezależności ekonomicznej, podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji,

- umożliwienie osobom z niepełnosprawnościami warunków do pełnego uczestnictwa we wszystkich dziedzinach życia społecznego poprzez zwiększenie dostępu do wszystkich imprez i wyjazdów, uświadomić im jak można czerpać radość życia , robić rzeczy sensowne i ciekawe, jak być użytecznym dla najbliższych oraz dla dla grupy, w której się znajdujemy.

- wsparcie działań w zakresie tworzenia warunków dla pełnego uczestnictwa osób z niepełnosprawnością we wszystkich sferach życia społecznego, doskonalenie umiejętności współpracy w grupie społecznej.

ad. 3. Czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? - trwałość rezultatów zadania)

Wieloletnie doświadczenia w pracy stowarzyszenia na rzecz amazecek, sugerują nam taki profil działania, ponieważ jest on

skuteczny jeśli chodzi o poprawę jakości życia amazecek ,ich kondycji fizycznej, psychicznej i intelektualnej. Udział w różnorodnych imprezach wyjazdowych, turnusach, wycieczkach, bardzo skutecznie odciąga uwagę amazecek od swojej choroby, pozwala im na zajęcie się tylko sobą. Uczymy się być w grupie, wspólnie decydować o naszym losie, uczymy kreatywności, pomysłowości, zachęcamy do poznawania naszych polskich regionów i zabytków.

Gwarantowany psychiczny komfort wszystkich beneficjentek, pogłębianie integracji , nawiązywanie nowych relacji.

Zdobyta wiedza i nowe doświadczenia będą przekazywane nowym amazonkom,

Dobre nawyki na stałe zostaną wpojone naszym podopiecznym, które z kolei przekażą tę wiedzę innym , dzieląc się swoimi nowymi doświadczeniami. Poprzez promocję naszych działań poszerzy się zapewne grono naszych nowych członków i wolontariuszy stowarzyszenia .

6. Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji zadania publicznego ³⁾

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba beneficjentów ostatecznych	45	oświadczenie realizatora zadania o liczbie uczestników sporządzone na podstawie dokumentów źródłowych
liczba godzin szkoleń/ kursów/ warsztatów/ doradztwa/ poradnictwa	33	oświadczenie realizatora zadania o liczbie uczestników sporządzone na podstawie dokumentów źródłowych,

liczba grup szkoleniowych/ kursowych/ warsztatowych/ innych	8	oświadczenie realizatora zadania o liczbie uczestników sporządzone na podstawie dokumentów źródłowych,
liczba imprez kulturalnych/ sportowych/ turystycznych	3	oświadczenie realizatora zadania o liczbie uczestników sporządzone na podstawie dokumentów źródłowych, w tym listy uczestników, dzienniki zajęć, wpisy w mediach społecznościowych oraz dokumentacja fotograficzna
liczba godzin usług wspierających/ udzielonych świadczeń	10	oświadczenie realizatora zadania o liczbie uczestników sporządzone na podstawie dokumentów źródłowych

IV. Charakterystyka oferenta

1. Informacja o wcześniejszej działalności oferenta, w szczególności w zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne

W latach 2012-2023 Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” realizowało podobne przedsięwzięcia z wielkim powodzeniem i każde z nich było możliwe dzięki wsparciu finansowemu ze środków Urzędu Miasta Rzeszowa. Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” istnieje od 27 lat od 13 października 1997 roku ,od dnia 18 listopada 2008 roku, posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.

Mamy szeroki wachlarz propozycji ;jak można ciekawie żyć i spędzać wolny czas po chorobie, jak być aktywnym społecznie, pomimo niepełnosprawności niejednokrotnie w znacznym stopniu.

Nasze działania mają na celu zachęcić Amazonki do codziennej aktywności , do oddania w przyszłości podobnej przysługi innym potrzebującym kobietom, do opieki nad inną osobą niepełnosprawną.

W latach 2023 oraz 2024 Stowarzyszenie realizowało z wielkim powodzeniem Projekt; „Turystyka i rekreacja Amazonek

Rzeszowskich w roku 2023” , oraz " Turystyka i rekreacja, oraz inne bodźce terapeutyczne jako skuteczne sposoby aktywizacji społecznej niepełnosprawnych Amazonek." w roku 2024.

2. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania

1. dr n.o z. Ewelina Czenczek-Lewandowska- pracownik Naukowy Uniwersytetu Rzeszowskiego- OPIEKUN Stowarzyszenia
- 2.mgr Dorota Leniar- psycholog
3. Barbara Gwiszcz-Połaniecka- pracownik medyczny - Sklep Medyczny i punkt informacyjny w Rzeszowie ul.Targowa
- 4.mgr Ewa Podolska -fizjoterapeutka
5. mgr Małgorzata Frąckowiak-fizjoterapeutka
- 6.mgr Mariusz Paśko- Specjalista terapii przeciw obrzękowej- Centrum Fizjoterapii,"Paśko" w Rzeszowie

V. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

V.A Zestawienie kosztów realizacji zadania								
(w sekcji V-A należy skalkulować i zamieścić wszystkie koszty realizacji zadania niezależnie od źródła finansowania wskazanego w sekcji V-B)								
Lp.	Rodzaj kosztu	Rodzaj miary	Koszt jednostkowy [PLN]	Liczba jednostek	Wartość (PLN)			
					Razem	Rok 1	Rok 2	Rok 3 ⁴⁾
I.	Koszty realizacji działań							
I.1	Specjalistyczny Turnus rehabilitacyjny -Iwonicz- Zdrój							
I.1.1	Pobyt 37 osobowej grupy Amazonek w Sanatorium "Sanvit" w Iwoniczu Zdroju	os.	2 300,00 zł	37,00	85 100,00 zł	85 100,00	0,00	0,00
I.1.2	Polisa ubezpieczeniowa grupy na 11 dni pobytu	komplet	278,00 zł	1,00	278,00 zł	278,00	0,00	0,00
I.2	Grupowa rehabilitacja dla niepełnosprawnych Amazonek- w sali DK " Akwarium"- Wynagrodzenia rehabilitantów							
I.2.1	Gimnastyka grupowa w DK " Akwarium" w Rzeszowie, wynagr.rehabilitantki Ewa Podolska od IX-XII/ 80 zł/godz	godz.	80,00 zł	12,00	960,00 zł	960,00	0,00	0,00
I.2.2	Grupowa rehabilitacja dla amazonek- w DK"Akwarium"- Wynagrodzenie rehabilitantki-Fraćkowiak Małgorzata od IX-XII-25, 80 zł/godz.	godz.	80,00 zł	14,00	1 120,00 zł	1 120,00	0,00	0,00
I.3	Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego. kompleksowa rehabilitacja w Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej							
I.3.1	Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego-2 spotkania prelekcyjne- kompleksowa rehabilitacja w Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej	jednostka szkoleniowa	1 150,00 zł	1,00	1 150,00 zł	1 150,00	0,00	0,00
I.3.2	Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego- Warsztaty autodrenażu i automasażu -kompleksowa rehabilitacja w Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej	zadanie	450,00 zł	2,00	900,00 zł	900,00	0,00	0,00
I.3.3	Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego- Terapie indywidualne- kompleksowa rehabilitacja w Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej	zadanie	900,00 zł	4,00	3 600,00 zł	3 600,00	0,00	0,00
I.3.4	Warsztaty dotyczące profilaktyki i leczenia obrzęku limfatycznego- Zajęcia ogólnousprawniające dla Amazonek- kompleksowa rehabilitacja w Centrum Fizjoterapii " Paśko" w Rzeszowie przy ul.Lwowskiej	zadanie	450,00 zł	3,00	1 350,00 zł	1 350,00	0,00	0,00
I.4	Pobyt terapeutyczny dla grupy 35 niepełnosprawnych amazonek w okresie od 15-20 czerwca 2025 roku/ w miejscu uzdrowiskowym ; Ciężkowice- ul. Partyzantów 102							

I.4.1	Pobyty grupy; 7 Domków x 5 osobodni x 500 złotych za domek/dobę=3500 x 5 dni	dzień	3 500,00 zł	5,00	17 500,00 zł	17 500,00	0,00	0,00
I.4.2	Polisa ubezpieczeniowa grupy na pobyt w Ciężkowicach	komplet	147,00 zł	1,00	147,00 zł	147,00	0,00	0,00
I.4.3	Transport grupy autokarem do Ciężkowic i z powrotem- Firma "Sobuś "	zadanie	4 000,00 zł	1,00	4 000,00 zł	4 000,00	0,00	0,00
I.4.4	Pakiet grupowy na zwiedzanie dla wszystkich uczestniczek	os.	60,00 zł	33,00	1 980,00 zł	1 980,00	0,00	0,00
I.4.5	2 x ognisko;powitalne i pożegnalne dla wszystkich uczestniczek turnusu	os.	70,00 zł	33,00	2 310,00 zł	2 310,00	0,00	0,00
I.4.6	Warsztaty pszczelarskie i świecowe dla wszystkich uczestniczek turnusu	os.	35,00 zł	33,00	1 155,00 zł	1 155,00	0,00	0,00
I.4.7	Warsztaty florystyczne dla wszystkich uczestniczek pobytu	os.	45,00 zł	33,00	1 485,00 zł	1 485,00	0,00	0,00
I.4.8	2 x posiłki obiadowe dla wszystkich uczestniczek turnusu	os.	100,00 zł	33,00	3 300,00 zł	3 300,00	0,00	0,00
I.5	Poradnictwo medyczne na temat ;przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej dla osób niepełnosprawnych;							
I.5.1	Poradnictwo pracownika medycznego Barbara Gwisch-Polaniecka	godz.	45,00 zł	15,00	675,00 zł	675,00	0,00	0,00
I.6	Prelekcje i warsztaty z Psychologiem mgr Dorotą Leniar							
I.6.1	Prelekcje i warsztaty z Psychologiem mgr Dorotą Leniar	godz.	45,00 zł	6,00	270,00 zł	270,00	0,00	0,00
I.7	Wsparcie ze strony Opiekuna Stowarzyszenia- dr n.o z. Eweliny Czenczek-Lewandowskiej-pracownika naukowego Uniwersytetu Rzeszowskiego - WOLONTARIAT- 6 godzin .Wsparcie , pomocnictwo, doradztwo							
I.7.1	Wsparcie ze strony Opiekuna Stowarzyszenia dr n.o z. Eweliny Czenczek-Lewandowskiej-pracownik naukowego Uniwersytetu Rzeszowskiego	godz.	45,00 zł	6,00	270,00 zł	270,00	0,00	0,00
Suma kosztów realizacji zadania					127 550,00	127 550,00 zł	0,00	0,00
II.	Koszty administracyjne							
II.1	prowadzenie księgowości oraz przygotowywanie sprawozdań finansowych	os.	1 000,00 zł	1,00	1 000,00 zł	1 000,00	0,00	0,00
II.2	wynagrodzenie dla koordynatora projektu	os.	1 000,00 zł	1,00	1 000,00 zł	1 000,00	0,00	0,00
II.3	rekrutacja i promocja	os.	300,00 zł	1,00	300,00 zł	300,00	0,00	0,00
Suma kosztów administracyjnych					2 300,00	2 300,00 zł	0,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania					129 850,00	129 850,00	0,00	0,00

V.B Źródła finansowania kosztów realizacji zadania

Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]	Udział [%]
1	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	129 850,00 zł	100
2	Planowana dotacja w ramach niniejszej oferty	55 550,00 zł	42.78
3	Wkład własny ⁵⁾	17 082,00 zł	13.16
3.1	Wkład własny finansowy	15 867,00 zł	12.22
3.2	Wkład własny niefinansowy (osobowy i rzeczowy)	1 215,00 zł	0.94
4	Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania	57 218,00 zł	44.06

V.C Podział kosztów realizacji zadania pomiędzy oferentów ⁶⁾					
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]			
		Razem	Rok 1	Rok 2	Rok 3 ⁷⁾
1.	Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka"	-	-	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		-	-	-	-

VI. Inne informacje

1. Deklaracja o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego
2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej - w przypadku oferty wspólnej
3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII

ad. 1. Deklaracje o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego

Przewidujemy pobieranie opłat od beneficjentek poszczególnych działań w projekcie,

O wysokości opłat pobieranych od uczestniczek wyjazdów wspólnych oraz innych działań decyduje Zarząd Stowarzyszenia poprzez podjętą **Uchwałę Nr. 3/2025 w dniu 3 kwietnia 2025 roku.**

Ogółem planujemy pobranie odpłatności od naszych beneficjentek w wysokości **57 218,00- złotych łącznie.**

ad. 2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej - w przypadku oferty wspólnej
nie dotyczy

ad. 3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII

Mamy możliwość nieodpłatnego korzystania z sali konferencyjnej w Ratuszu, oraz Klubu Osiedlowego " Akwarium" przy ul. Pułaskiego w Rzeszowie, / w razie potrzeby/, co znacznie zmniejsza koszty planowanych zadań w projekcie. Od wielu lat , z wielkim powodzeniem współpracujemy z profesjonalistami- pracownikami naukowymi z Uniwersytetu Rzeszowskiego, którzy oferują nam swoje wsparcie w formie Wolontariatu. Planujemy oszczędnie gospodarować posiadanymi środkami finansowymi, wydatki mają być dobrze przemyślane i tylko niezbędne do realizacji zadania.

DODATKOWE INFORMACJE do ZAKTUALIZOWANEJ OFERTY;

I. Numer Rachunku Bankowego w BANK PEKAO SA II Oddział w Rzeszowie; 67 1240 2614 1111 0010 9639 7463

II. Umowę o DOTACJĘ podpisywać będą;

Halina Lubera - tel.507110387 hlub@interiapi

- Prezes Stowarzyszenia

Danuta Opalińska- tel. 693722177 danutaopalinska1@wp.pl - W-ce Prezes Stowarzyszenia

III. Poz.II.3 kosztorysu dotyczy poz.10.Harmonogramu, co jest spójne , dotyczy promocji projektu i wynagrodzenia dla informatyka, był ty zwykły błąd pisarski, przy pisaniu oferty.

IV. Dostosowano Ofertę do otrzymanej Dotacji, przez ograniczenie kosztów w dz. I.3/ od i.3.1-i.3.4- skorygowano do łącznej kwoty 7 000 .-złotych, oraz co za tym idzie skorygowano liczbę godzin usług wspierających z 18 na 10.

V. W dwóch działaniach zmniejszyła się liczba beneficjentek/ Iwonicz i Ciężkowice/, ponieważ z bardzo ważnych przyczyn losowych, wyjazd osób , które wcześniej deklarowały swój udział jest niemożliwy. 1 osoba zmarła, pozostałe kilka osób w terminach pokrywających się z terminami naszych wyjazdów otrzymało skierowania do sanatoriów, oraz na turnusy rehabilitacyjne z ZUS i PFRON.

VII. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) W zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
- 8) Przyznana dotacja nie zostanie wykorzystana na pokrycie tych samych wydatków, które zostały dofinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w tym za pośrednictwem samorządu województwa oraz nie będzie stanowiła źródła finansowania kosztów realizacji zadania publicznego w innych projektach dofinansowanych ze środków PFRONw takim zakresie, który powodowałby naruszenie zasad realizacji tych projektów.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-05-30 12:09:55

Przypisy

1. Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.
2. Dotyczy zakresu działania tej części zadania, która będzie realizowana przez podmiot niebędący stroną umowy, o którym mowa w art. 16 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
3. Organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert może odstąpić od wymogu składania dodatkowych informacji dotyczących rezultatów w realizacji zadania publicznego, jeżeli rodzaj zadania uniemożliwia ich określenie.
4. Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym czasie.
5. Suma pól 3.1 i 3.2
6. Sekcję V.C należy uzupełnić w przypadku oferty wspólnej.
7. Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie.