

**OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO\* /  
OFERTA WSPÓLNA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO\*,  
O KTÓREJ MOWA W ART. 14 UST. 1 I 2 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.  
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE  
(Dz. U. z 2022 r. 1327 z późn. zm.)**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „\*”, np.: „Oferta realizacji zadania publicznego\*/Oferta wspólna realizacji zadania publicznego\*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Oferta realizacji zadania publicznego\*/Oferta ~~wspólna realizacji zadania publicznego\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Prezydent Miasta Rzeszowa
<b>2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup></b>	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
<p><b>Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka"</b> 35-310 Rzeszów Wierzbowa 17</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie KRS : 0000004879 Telefon: 17 8521095 Email: hlub@interia.pl Strona WWW: www.amazonka.rzeszow.pl</p>	
<b>2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	halina lubera, 507110387, hlub@interia.pl danuta opalińska, 693722177, danutaopalinska1@wp.pl

**III. Opis zadania**

1. Tytuł zadania publicznego	" RZESZOWSKIE AMAZONKI-SENIORKI to; PROMOTORKI AKTYWNEJ POSTAWY"			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2024-06-01	Data zakończenia	2024-12-31

**3. Syntetyczny opis zadania** (należy wskazać i opisać: miejsce realizacji zadania, grupę docelową, sposób rozwiązywania jej problemów/zaspokajania potrzeb, komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)

**I. Działania Prozdrowotne- Spotkania edukacyjne dla Amazonek – Seniorek, na temat DIETY**

Spotkania będą prowadzone przez członków Studenckiego Koła Naukowego Dietetyków Bezpieczeństwo Żywności, są to studenci Dietetyki na różnym etapie kształcenia. Ich pierwsze kroki w zawodzie są kontrolowane przez **opiekuna SKN, dr n. o zdr. inż. Ewelinę Polak-Szczybyło** z Zakładu Dietetyki, Instytut Nauk o Zdrowiu, Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.

**WOLONTARIAT**

Każde spotkanie będzie składało się z 2 godzin ; edukacji i pytań oraz dyskusji.

**Terminy spotkań ; 20.06.24, 2.10.24, 24.10.24, 21.11.24, 4.12.24;** Razem proponujemy 5 spotkań po 2 godziny lekcyjne każde z nich.

Konsultacje z analizą składu ciała (waga, ilość tkanki tłuszczowej, mięśniowej) będą odbywać się również w innej sali podczas wykładów.

**Planowane omówienie następujących tematów, przy udziale ok. 40 uczestników.**

1. Żywienie seniorów
2. Dieta antynowotworowa
3. Żywienie w chemio i radioterapii .
4. Lekomania- zażywanie leków a dieta. Suplementy i interakcje z żywnością.
5. Żywienie dla przewodu pokarmowego (wzdęcia, zaparcia, biegunki, refluks)
6. Co powinnam wiedzieć aby zadbać o odpowiednią masę ciała?
7. Fakty i mity o zdrowym odżywianiu i dietach „ odchudzających”
8. Jak czytać etykiety i robić zdrowo zakupy?
9. Znaczenie Aktualnej piramidy żywieniowej i zdrowego talerza.
10. Jakie zachowania dietetyczne stosować przed podróżą i w czasie podróży, czego unikać, co jest zalecane .

Powyższe podejmowane tematy pozwolą na zwiększenie wiedzy na temat wpływu żywienia na pracę przewodu pokarmowego, poprawę wyborów żywieniowych i samopoczucia osób edukowanych, zwiększenie świadomości i poprawa nawyków żywieniowych dostosowanych do wieku.

**II. Działania kulturalne i edukacyjne - udział w wydarzeniach kulturalnych na terenie Rzeszowa**

Amazonki-seniorki lubią uczestniczyć czynnie w wydarzeniach kulturalnych naszego miasta; szczególnie, kino, teatr, filharmonia.

Planujemy udział w następujących wydarzeniach w IV kw. bieżącego roku, natomiast repertuar na sezon 2024/25 jeszcze jest nam nieznanym;

1. Seans w kinie " Zorza" - na dowolny film -" bilet dla ciebie"
2. "Wieczór z seniorem"- Retro film na zamówienie grupy, wraz z poczęstunkiem organizowanym przez kino " Zorza"
3. Retransmisja OPERY lub KONCERTU w kinie " Zorza"
4. Koncert Symfoniczny w Filharmonii Podkarpackiej
5. Spektakl teatralny w Teatrze im. W. Siemaszkowej

**III. Działania rozwijające pasję i zainteresowania- zwiedzanie i warsztaty.**

Seniorki mają wreszcie czas na emeryturze, aby móc poświęcić się zwiedzaniu , udziału w różnorodnych ciekawych warsztatach, pozwalających rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Preferowane są jednodniowe wyjazdy turystyczne w ciekawe miejsca naszego regionu, połączone ze zwiedzaniem oryginalnych muzeów, warsztatami oraz poznawaniem regionalnych produktów i przysmaków.

W planie są 2 wyjazdy;

**III.1. w dniu 15 września 2024** , wyjazd do Ćmielowa do Żywego Muzeum Porcelany / czeka nas 2 godzinne zwiedzanie wystawy o produkcji porcelany oraz słynnych kolekcji/, oraz do Szydłowa do Muzeum śliwki Manufaktura śliwki.

W programie; zwiedzanie Muzeum oraz udział w warsztatach podczas zwiedzania , a także poznawanie tradycji regionalnych kuchni.

Przewidywany udział 40 uczestniczek. Muzeum przenosi zwiedzających do sadu, poprzez suszarnie aż do zbiorów. Będzie mowa o wartościach leczniczych i odżywczych polskiej sliwki, Przewidziane jest również śliwkorwanie na plantacji w Szydłowie.

**III.2. W dniu 7 grudnia 2024**, wyjazd do Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie oraz do Zamku Tarnowskich w Tarnobrzegu-Dzikowie. W programie zwiedzanie Muzeum, poznawanie ozdób świątecznych i choinek z różnych stron świata oraz udział w warsztatach, a także udział w smakowaniu regionalnych potraw, po zwiedzaniu w Tarnobrzegu.

Przewidywany udział 40 uczestniczek.

#### **IV. działania budujące świadomość prawną seniorów i wzmacniające bezpieczeństwo**

##### **Spotkania z Podkomisarzem Tomaszem Drzałem z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie, WOLONTARIAT**

Przewidziane są dwa spotkania 2,5 -godzinne w Ratuszu Rzeszowskim, skierowane do min. 40 uczestniczek.

##### **Razem ; 5 godzin w terminach; 22 sierpnia 2024, 19 września 2024**

Podjęte będą następujące tematy;

1. Tlenek węgla -cichy zabójca- jak zapobiegać zatruciu?
2. Pożar - jak się zachować i jak zapobiegać
3. Gdy na dłużej opuszczamy mieszkanie?
4. Jestem bezpieczna w domu i nic mi nie grozi
5. Jestem bezpieczna na ulicy i w innych miejscach publicznych
6. Jestem bezpieczna przy bankomacie, w banku i na poczcie
7. Bezpieczne korzystanie z internetu
8. **Przekazanie uczestniczkom prelekcji informacji na temat wszystkich Dzielnicowych i Komisariatów Policji w Rzeszowie.**

##### **V. Działania integracyjno – aktywizujące , jako forma spędzania czasu wolnego**

W planie 2 dniowy wyjazd na tradycyjne już po raz 27, ogólnopolskie spotkanie integracyjne w Częstochowie na Jasnej Górze.

Jest to wydarzenie bardzo ważne dla wszystkich Amazonek, szczególnie dla naszych senierek.

Aby wypełnić czas wolny naszych beneficjentek proponujemy zwiedzanie Muzeum Produkcji Zapalek w Częstochowie , jedyne czynne muzeum zapalek w Europie oraz najstarsza fabryka zapalek w Polsce. Muzeum prezentuje zwiedzającym pełny cykl produkcyjny zapalek obejmujący proces od kawałka pnia aż po gotową zapalną umieszczoną w pudełku. Wspólny pobyt , zmiana otoczenia i klimatu oraz wspólne spędzanie czasu i zwiedzanie Muzeum oraz zabytków Jasnej Góry, zbliżają towarzysko, mają doskonały wpływ na psychikę osób starszych, pogłębia się integracja i budują nowe więzi. Ten coroczny wyjazd ma doskonały bardzo pozytywny wpływ na kondycję całej grupy.

<b>4. Plan i harmonogram działań na rok 2024</b>					
(należy wymienić i opisać w porządku logicznym wszystkie planowane w ofercie działania oraz określić ich uczestników i miejsce ich realizacji)					
Lp.	Nazwa działania	Opis	Grupa docelowa	Planowany termin realizacji	Zakres działania realizowany przez podmiot niebędący stroną umowy <sup>2)</sup>
1	Działania Prozdrowotne- Spotkania edukacyjne dla Amazonek – Seniorek, na temat DIETY	Spotkania będą prowadzone przez członków Studenckiego Koła Naukowego Dietetyków- Bezpieczeństwo Żywności, Dietetyki pod okiem opiekuna SKN, dr n. o zdr. inż. Ewelinę Polak-Szczybyło, z Zakładu Dietetyki, Instytut Nauk o Zdrowiu, Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego. WOLONTARIAT Spotkania odbywać się będą w Ratuszu Rzeszowskim w sali konferencyjnej.	40 Amazonek Seniorek	2024-06-01 - 2024-12-31	nie dotyczy
2	Działania kulturalne i edukacyjne - udział w wydarzeniach kulturalnych na terenie Rzeszowa	Udział w grupowych spektaklach kinowych , teatralnych i symfonicznych na terenie Rzeszowa w IV kwartale 2024 roku	40 Amazonek-Seniorek	2024-06-01 - 2024-12-31	nie dotyczy
3	Działania rozwijające pasję i zainteresowania - zwiedzanie i warsztaty.	Jednodniowe wyjazdy turystyczne w ciekawe miejsca naszego regionu, połączone ze zwiedzaniem oryginalnych muzeów, warsztatami oraz poznawaniem regionalnych produktów i przysmaków.	40 amazonek-seniorek	2024-06-01 - 2024-12-31	nie dotyczy
4	działania budujące świadomość prawną seniorów i wzmacniające bezpieczeństwo	Spotkania z Podkomisarzem Tomaszem Drzałem z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie, WOLONTARIAT	40 Amazonek seniorek	2024-06-01 - 2024-12-31	nie dotyczy
5	V.Działania integracyjno – aktywizujące , jako forma spędzania czasu wolnego	Wyjazd na 2 dniową Pielgrzymkę Integracyjną do Częstochowy , udział w Ogólnopolskim spotkaniu integracyjnym Jest to już wieloletnia tradycja -będzie to nasz 27 wyjazd.	45 Amazonek Seniorek	2024-06-01 - 2024-12-31	nie dotyczy

**5. Opis zakładanych rezultatów realizacja zadania publicznego** (należy opisać:

1. co będzie bezpośrednim efektem (materialne "produkty" lub "usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania)
2. jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?
3. czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? - trwałość rezultatów zadania)

**ad. 1. Co będzie bezpośrednim efektem (materialne "produkty" lub "usługi" zrealizowane na rzecz uczestników zadania) realizacji oferty?**

**Ponad 80 % członkiń naszego Klubu stanowią Amazonki- Seniorki, z roku na rok ich przybywa.**

Poprzez realizację planowanych działań niewątpliwie powinien nastąpić wzrost świadomości społecznej i jakości życia kobiet

po mastektomii oraz zdecydowana poprawa kondycji fizycznej i psychicznej oraz intelektualnej.

Działania profilaktyczne i edukacyjne przyczynią się do wzrostu wiedzy na tematy związane z prawidłowym odżywianiem w wieku senioralnym

Zamierzamy poprzez te inicjatywy wskazywać naszym seniorkom/ i nie tylko/ jak można pożytecznie i ciekawie spędzać wolny czas , jak go zagospodarować, ile jeszcze można zobaczyć, w ilu ciekawych miejscach być, co zwiedzić, ilu ciekawych ludzi spotkać.

**WIEK i określenie SENIOR nie stanowią dla nas żadnej bariery do AKTYWNOŚCI szeroko rozumianej. Nasze seniorki są najlepszymi promotorkami różnorodnej aktywności od wielu lat.**

**ad. 2. Jaka zmiana społeczna zostanie osiągnięta poprzez realizację zadania?**

Celem spotkań z dietetykami jest zwiększenie poziomu wiedzy a tym samym poziomu świadomości związanej z prawidłowym żywieniem.

Koło Naukowe Pragnie wyjaśnić wszystkie wątpliwości członkiń-Seniorek Stowarzyszenia i tym samym polepszyć ich zwyczaje żywieniowe

Powinna nastąpić poprawa samodzielności w środowisku, umiejętność dobrej komunikacji międzyludzkiej, poprawa asertywności amazoнок seniorek.

Udział w imprezach kulturalno-rozrywkowych , wyjazdach turystycznych , zwiedzaniu , pozwala na poszerzenie horyzontów, poznawanie i rozwijanie nowych pasji, rozwój intelektualny kobiet -seniorekpo chorobie nowotworowej.

Cykliczne już, coroczne spotkania z Funkcjonariuszami Policji uczą, jak ma wyglądać bezpieczeństwo osób starszych w życiu codziennym , jak się chronić przed niebezpieczeństwami.

Podczas wspólnego wyjazdu do Częstochowy pogłębia się integracja i budują nowe więzi, ma to pozytywny wpływ na kondycję całej grupy.

**ad. 3. Czy przewidywane jest wykorzystanie rezultatów osiągniętych w trakcie realizacji oferty w dalszych działaniach organizacji? - trwałość rezultatów zadania)**

nie dotyczy

**6. Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji zadania publicznego <sup>3)</sup>**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wykłady na temat DIETY - 10 godzin	40 uczestniczek	listy obecności na wykładach, dokumentacja fotograficzna
Udział w wydarzeniach kulturalnych Rzeszowa	Udział 40 Seniorek w 5 spektaklach , kinowych, teatralnych i symfonicznych	listy uczestniczek i dokumentacja fotograficzna
Wyjazd 1-dniowy- Ćmielów- Szydłów	udział 40 seniorek	listy uczestniczek i dokumentacja fotograficzna
Wyjazd 1-dniowy- Nowa Dęba - Tarnobrzeg-Dzików	udział 40 Seniorek	listy uczestników pobytu i udziału w imprezach
Prelekcje w Ratuszu z Podkomisarzem KM Policji w Rzeszowie	udział 40 seniorek	listy uczestników w prelekcjach

2 dniowy wyjazd do Częstochowy	45 beneficjentek	listy uczestniczek i dokumentacja fotograficzna
Ankieta po zakończeniu realizacji zadań projektowych i raport z ankiety	40 beneficjentek	listy uczestników, oraz raport z przeprowadzonej ankiety

#### IV. Charakterystyka oferenta

##### 1. Informacja o wcześniejszej działalności oferenta, w szczególności w zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne

W latach 2012-2023 Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” realizowało podobne przedsięwzięcia z wielkim powodzeniem i każde z nich było możliwe dzięki wsparciu finansowemu ze środków Urzędu Miasta Rzeszowa.

**Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka” istnieje od 27 lat od 13 października 1997 roku ,od dnia 18 listopada 2008r. posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.**

Kobiety w różnym wieku/ większość z nich to amazonki w wieku senioralnym/przychodzące do naszego Klubu otrzymują wsparcie psychiczne oraz życzliwą , bogatą i spontaniczną pomoc. Maja także szeroki wachlarz propozycji ; jak można ciekawie żyć i spędzać wolny czas po chorobie i na emeryturze.

Nasze działania mają na celu zachęcić Amazonki do oddania w przyszłości podobnej przysługi innym potrzebującym kobietom.

Celem działania Klubu Amazonka jest reprezentowanie interesów kobiet przed i po leczeniu raka piersi , oraz pełna rehabilitacja psychofizyczna.

##### 2. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania

1., dr n. o zdr. inż. Ewelina Polak-Szczybyło ,z Zakładu Dietetyki, Instytut Nauk o Zdrowiu, Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego.

2. Podkomisarz Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie- Tomarz Drzał

Przewidujemy udział srodków własnych ogółem; 15 740 złotych w tym odpłatności od uczestniczek poszczególnych zadań; 13 050 złotych, a także wkład osobowy- wolontariat- 15 godzin pracyx 40 zł/godz= 600 złotych

## V. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

V.A Zestawienie kosztów realizacji zadania								
(w sekcji V-A należy skalkulować i zamieścić wszystkie koszty realizacji zadania niezależnie od źródła finansowania wskazanego w sekcji V-B)								
Lp.	Rodzaj kosztu	Rodzaj miary	Koszt jednostkowy [PLN]	Liczba jednostek	Wartość (PLN)			
					Razem	Rok 1	Rok 2	Rok 3 <sup>4)</sup>
<b>I.</b>	<b>Koszty realizacji działań</b>							
<b>I.1</b>	<b>Działania Prozdrowotne- Spotkania edukacyjne dla Amazonek – Seniorek, na temat DIETY</b>							
I.1.1	Działania Prozdrowotne- Spotkania edukacyjne dla Amazonek – Seniorek, dot. DIETY- WOLONTARIAT	godz.	40,00 zł	10,00	400,00 zł	400,00	0,00	0,00
<b>I.2</b>	<b>Działania kulturalne i edukacyjne - udział w wydarzeniach kulturalnych na terenie Rzeszowa</b>							
I.2.1	Bilety do kina Zorza na dowolny seans- Bilet dla ciebie	szt.	14,00 zł	40,00	560,00 zł	560,00	0,00	0,00
I.2.2	Bilety do kina Zorza na Film Retro do wyboru -" Wieczór z Seniosem"	szt.	15,00 zł	40,00	600,00 zł	600,00	0,00	0,00
I.2.3	Bilety do kina Zorza na retransmisję OPERY lub KONCERTU	szt.	40,00 zł	40,00	1 600,00 zł	1 600,00	0,00	0,00
I.2.4	Bilety na koncert symfoniczny do Filharmonii Podkarpackiej	szt.	50,00 zł	40,00	2 000,00 zł	2 000,00	0,00	0,00
I.2.5	Bilety na spektakl teatralny w Teatrze im.W.Siemaszkowej	szt.	50,00 zł	40,00	2 000,00 zł	2 000,00	0,00	0,00
<b>I.3</b>	<b>Działania rozwijające pasję i zainteresowania - zwiedzanie i warsztaty.</b>							
I.3.1	Transport grupy Rzeszów-Ćmielów-Szydłów-Rzeszów	komplet	2 800,00 zł	1,00	2 800,00 zł	2 800,00	0,00	0,00
I.3.2	polisa ubezpieczeniowa grupy	szt.	160,00 zł	1,00	160,00 zł	160,00	0,00	0,00
I.3.3	Bilety wstępu do muzeum w Ćmielowie z przewodnikiem	szt.	32,00 zł	40,00	1 280,00 zł	1 280,00	0,00	0,00
I.3.4	"Szydłowskie Meczyje"- kulinarna podróż po kuchni regionalnej-catering dla grupy	os.	50,00 zł	40,00	2 000,00 zł	2 000,00	0,00	0,00
I.3.5	transport grupy autokarem Rzeszów-Nowa Dęba- Tarnobrzeg- Rzeszów	komplet	1 850,00 zł	1,00	1 850,00 zł	1 850,00	0,00	0,00
I.3.6	polisa ubezpieczeniowa grupy	szt.	160,00 zł	1,00	160,00 zł	160,00	0,00	0,00
I.3.7	Bilety wstępu do Muzeum w Nowej Dębie z przewodnikiem i warsztatami	os.	40,00 zł	40,00	1 600,00 zł	1 600,00	0,00	0,00
I.3.8	Bilety wstępu do Muzeum Tarnowskich w Tarnobrzegu - Dzikowie	os.	23,00 zł	40,00	920,00 zł	920,00	0,00	0,00
I.3.9	Usługa cateringowa dla grupy- regionalna kuchnia w Starym Browarze w Tarnobrzegu	os.	50,00 zł	40,00	2 000,00 zł	2 000,00	0,00	0,00
<b>I.4</b>	<b>działania budujące świadomość prawną seniorów i wzmacniające bezpieczeństwo</b>							

I.4.1	Spotkania z Podkomisarzem Tomaszem Drzałem z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Rzeszowie-WOLONTARIAT	godz.	40,00 zł	5,00	200,00 zł	200,00	0,00	0,00
<b>I.5</b>	<b>V.Działania integracyjno – aktywizujące , jako forma spędzania czasu wolnego</b>							
I.5.1	transport grupy autokarem do Częstochowy	komplet	5 000,00 zł	1,00	5 000,00 zł	5 000,00	0,00	0,00
I.5.2	polisa ubezpieczeniowa grupy	szt.	180,00 zł	1,00	180,00 zł	180,00	0,00	0,00
I.5.3	Noclegi grupy w Hotelu na Jasnej Górze	os.	50,00 zł	45,00	2 250,00 zł	2 250,00	0,00	0,00
I.5.4	Wyżywienie grupy w " Barze Herbaciarnia" na Jasnej Górze	os.	106,00 zł	45,00	4 770,00 zł	4 770,00	0,00	0,00
I.5.5	Bilety wstępu do Muzeum Zapalek w Częstochowie z przewodnikiem	szt.	20,00 zł	45,00	900,00 zł	900,00	0,00	0,00
<b>Suma kosztów realizacji zadania</b>					<b>33 230,00</b>	<b>33 230,00 zł</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>II.</b>	<b>Koszty administracyjne</b>							
II.1	promocja projektu	szt.	300,00 zł	1,00	300,00 zł	300,00	0,00	0,00
II.2	koordynacja projektu	szt.	800,00 zł	1,00	800,00 zł	800,00	0,00	0,00
II.3	obsługa księgowa projektu	szt.	800,00 zł	1,00	800,00 zł	800,00	0,00	0,00
<b>Suma kosztów administracyjnych</b>					<b>1 900,00</b>	<b>1 900,00 zł</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>					<b>35 130,00</b>	<b>35 130,00 zł</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

<b>V.B Źródła finansowania kosztów realizacji zadania</b>			
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]	Udział [%]
1	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	35 130,00 zł	100
2	Planowana dotacja w ramach niniejszej oferty	18 790,00 zł	53.48
3	Wkład własny	3 290,00 zł	9.37
3.1	Wkład własny finansowy	2 690,00 zł	7.66
3.2	Wkład własny niefinansowy (osobowy i rzeczowy)	600,00 zł	1.71
4	Świadczenia pieniężne od odbiorców zadania	13 050,00 zł	37.15

<b>V.C Podział kosztów realizacji zadania pomiędzy oferentów<sup>6)</sup></b>					
Lp.	Źródło finansowania kosztów realizacji zadania	Wartość [PLN]			
		Razem	Rok 1	Rok 2	Rok 3 <sup>7)</sup>
1.	Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka"	-	-	-	-
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

## VI. Inne informacje

<b>1. Deklaracje o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego</b>
--



- 2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej - w przypadku oferty wspólnej**
- 3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII**

**ad. 1. Deklaracje o zamiarze odpłatnego lub nieodpłatnego wykonania zadania publicznego**

Przewidujemy pobieranie opłat od beneficjentek poszczególnych działań w projekcie, oraz oszczędne i zasadne gospodarowanie posiadanymi zasobami finansowymi.

O wysokości opłat pobieranych od uczestniczek wyjazdów wspólnych decyduje Zarząd Stowarzyszenia poprzez podjętą Uchwałę Nr. 4/2024 w dniu 12 kwietnia 2024 roku.

Ogółem planujemy pobranie odpłatności o naszych beneficjentek w wysokości 13 050 złotych łącznie / dot, wszystkich działań/.

**ad. 2. Działania, które w ramach realizacji zadania publicznego będą wykonywać poszczególni oferenci oraz sposób ich reprezentacji wobec organu administracji publicznej - w przypadku oferty wspólnej**  
nie dotyczy

**ad. 3. Inne działania, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych w sekcji VII**

Mamy możliwość nieodpłatnego korzystania z sali konferencyjnej w Ratuszu, oraz Klubu Osiedlowego " Akwarium" przy ul. Pułaskiego w Rzeszowie, / w razie potrzeby/, co znacznie zmniejsza koszty planowanych zadań w projekcie. Od wielu lat , z wielkim powodzeniem współpracujemy z profesjonalistami- pracownikami naukowymi z Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Również w bieżącym roku angażujemy nie tylko wykładowców , ale także studentów Uniwersytetu Rzeszowskiego.

**Dodatkowa Informacja**

W bieżącym roku również nie rezygnujemy z ćwiczeń fizycznych; ćwiczenia w basenie Rosir, gimnastyka grupowa na sali gimnastycznej oraz nordic walking , prelekcje psychologa i na temat najkorzystniejszych aktywności dla osób starszych .

Aktualnie realizujemy te aktywności od początku roku do końca 2024 roku, z własnych środków finansowych a także z dofinansowania Urzędu Miasta w Projekcie; **"FIT-AMAZONKA- aktywna fizycznie, w drodze po zdrowie"**.

## VII. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. W zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-04-19 12:15:40

### Przypisy

1. Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.
2. Dotyczy zakresu działania tej części zadania, która będzie realizowana przez podmiot niebędący stroną umowy, o którym mowa w art. 16 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
3. Organ w ogłoszeniu o otwartym konkursie ofert może odstąpić od wymogu składania dodatkowych informacji dotyczących rezultatów w realizacji zadania publicznego, jeżeli rodzaj zadania uniemożliwia ich określenie.
4. Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym czasie.
5. Suma pól 3.1 i 3.2
6. Sekcję V.C należy uzupełnić w przypadku oferty wspólnej.
7. Tabelę należy rozszerzyć w przypadku realizacji oferty w dłuższym okresie.